

EST



2025

Väst kust  
pärlan



Värje månad | Vägledad onlinehjälp

# KUND MANUAL & TJÄNSTER

# 20 26

[info@vastkustparlan.com](mailto:info@vastkustparlan.com)

[www.vastkustparlan.com](http://www.vastkustparlan.com)

# VÄLKOMMEN

## VÄLKOMMEN

Jag är jätteglad att du överväger att arbeta med mig för att förvandla ditt hem till en vacker och organiserad fristad. Ta dig lite tid att gå igenom den här guiden. Om du efter att ha läst detta känner att vi skulle vara en bra match, låt oss boka en tid för att diskutera en organiseringsplan.

[www.vastkustparlan.com](http://www.vastkustparlan.com)

## UPPTÄCK DIN STIL

Jag kommer att hjälpa dig och din familj att upptäcka er personliga organiseringsstil och utforma ett



Organiserings system som fungerar för hela familjen, så att ni aldrig mer behöver kämpa med röra och oordning.

Guiden som hjälper er steg för steg

# MINA TJÄNSTER

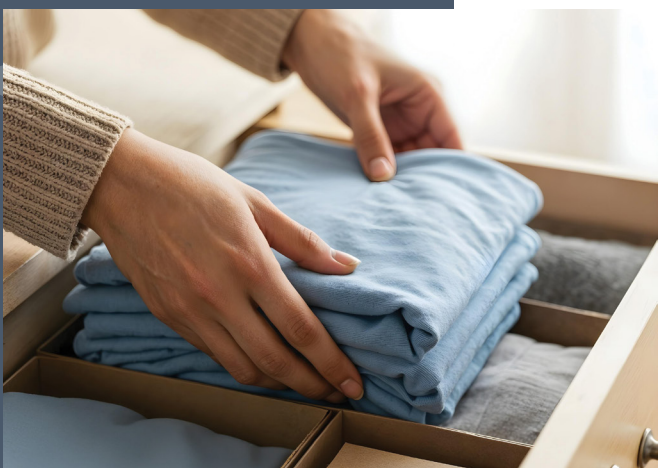
Låt oss förvandla ditt hem till en vacker och organiserad fristad ... som förblir så för alltid.





## KOSTNADSFRI RÅDGIVNING

Innan vi börjar arbeta tillsammans träffas vi för att diskutera dina behov och din vision. Jag kommer att hjälpa dig att upptäcka din organiserings stil, och tillsammans skapar vi en plan för ditt hem.



## VÄGLEDD RENSNING

På vår första dag tillsammans börjar vi med att rensa ut i ditt hem. Jag kommer att se till att processen blir så stressfri och smärtfri som möjligt, och DU kommer att fatta alla beslut om vad som ska behållas och vad som ska tas bort.



## SKRÄDDARSYDD ORGANISERING

Innan vi börjar arbeta tillsammans träffas vi för att diskutera dina behov och din vision. Jag kommer att hjälpa dig att upptäcka din organiserings stil, och tillsammans skapar vi en plan för ditt hem.



## ORGANISERING PÅ DINSTANS

Jag erbjuder ett online-organiseringsspaket som ger dig stöd med att rensa ut och organisera ditt hem. Genom Zoom diskuterar vi dina utmaningar och tar fram en detaljerad och skräddarsydd organiseringsplan som passar din stil. Detta paket inkluderar fyra veckovisa coachingsamtal samt detaljerade veckouppgifter för ditt hem.



## COACHNING

Jag erbjuder ett online organiseringspaket som ger dig stöd med att rensa ut och organisera ditt hem. Genom Zoom diskuterar vi dina utmaningar och tar fram en detaljerad och skräddarsydd organiseringsplan som passar din stil. Detta paket inkluderar fyra veckovisa coachingsamtal samt detaljerade veckouppgifter för ditt hem.



# MINA TJÄNSTER



30 Minuter  
Konsultation

## KOSTNADSFRI RADGIVNING

0 SEK



Tillsammans hittar vi din  
organisations stil 1 timme

## SKRÄDDARSYDD ORGANISERING

500 SEK



Ett avslappnat sätt  
att ta tillbaka kontrollen  
över ditt hem. 1 timme

## VÄGLEDD RENSNING

500 SEK



Coaching med fyra  
veckovisa uppföljnings  
samtal 5 timmar

## ORGANISERING PÅ DISTANS

2500 SEK



Veckovis coaching och  
support i 6 månader

## PÅGÅENDE COACHING TJÄNST

12000 SEK

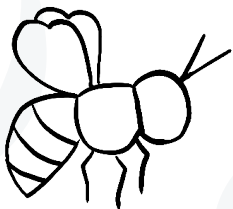
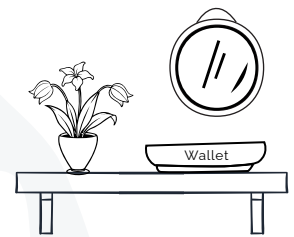
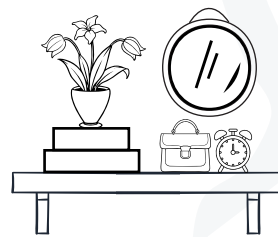
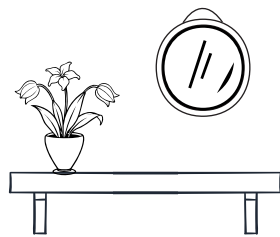
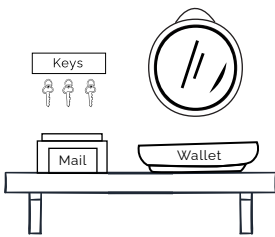
Vilken bild passar bäst in på dina familjemedlemmar?



Vilka av dessa två utrymmen tilltalar er familj mest?



Vilka av dessa två utrymmen tilltalar er familj mest?



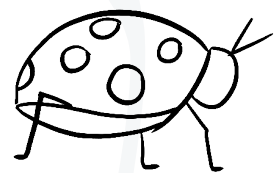
Du är ett flitigt Bi



Du är en Gräshoppa



Du är en Fjäril



Du är en Nyckelpiga

# VILKEN "CLUTTERBUG" ÄR DU?

## ORGANISATION ÄR INTE ONE-SIZE-FITS-ALL.

Ändra till texten vi var överens om enligt vårt tidigare möte. (Jag kommer inte ihåg nu vad det var jag ville det skulle stå där men jag tror du fick den av mig tidigare.) Hör av dig om du har några frågor här.

Boka din GRATIS konsultation idag!



En Nyckelpiga längtar efter visuell enkelhet och övergripande organisering.



Ett Bi längtar efter visuell rikedom och detaljerad organisering.



En Gräshoppa längtar efter visuell enkelhet och detaljerad organisering.



En Fjäril längtar efter visuell rikedom och övergripande organisering.

# VAD KUNDERNA SÄGER

## KÖK FEEDBACK

Jag blev förbluffad över hur snabbt Väst kustpärlan organiserade vårt kök. Allt ser så bra ut, men det är också lätt att hitta saker och lägga tillbaka dem. Jag trodde aldrig att jag skulle ha ett så organiserat kök, och hon gjorde det på bara en dag. Fantastiskt. Rekommenderas varmt.

By: Jonas Angermund



## GARAGE FEEDBACK

Jag anlätade Anneli för att organisera garaget som en Fars dag-present till min man, men det visade sig verkligen vara en present till hela familjen. Barnen har nu plats för sin sportutrustning, min man använder sina verktyg nu när han kan hitta dem, och jag kan äntligen komma åt frysen utan att snubbla över allt i garaget. Bästa presenten någonsin.

By: Okänd



# DAGS FÖR ORDNING OCH REDA?

JAG ÄR SPECIALIST PÅ: \_\_\_\_\_



Rensning



Organisera  
Papper



Leksaker och  
Barns Lekrum



Skapa  
"Landing Zones"



Etablera  
kontrollcenter



Organisera  
Bilder



Organisera Kök  
och Badrum



Garage och  
Verktyg



Kontoret



Det kreativa  
rummet med  
tillbehör



Groventrén/  
Tvättstugan

# GÅ MED I ADULTING LIKE A BOSS-PROGRAMMET

Under vår inledande GRATIS konsultation kommer vi tillsammans att kommunicera visionen för det utrymme ni vill ha hjälp med, "The Doomroom" och hjälpa er hitta familjens personliga organiserings stil. Tillsammans kan vi skapa en skraddarsydd organiserings design, som fungerar för alla i familjen, även under er mest stressfulla period.



## HEM LJUVA HEM

Skapa Ett Hem Som Stöder Ditt Liv

Adulding som en boss är en praktisk stödservice för vuxna och familjer som vill ha ett lugnare, mer funktionellt hem. Istället för att sikta på perfektion, fokuserar vi på skapa enkla system och rutiner som gör vardagen lättare och minskar mental belastning. Den här tjänsten är grundad i Adulding Like a Boss filosofin, där struktur skapar frihet.

## VAD VI ARBETAR MED:

Ordning & flöde i hemmet

Enkla rutiner

Mindre vardagsstress

Mentalt välbefinnande

Allt stöd anpassas efter ditt liv, din takt och dina behov.

## EKONOMI

Vad är ekonomisk frihet för dig?

Adulding Like a Boss – ekonomisk frihet – är en praktisk stödservice för vuxna och familjer som vill ha lugnare och mer fungerande rutiner kring sin ekonomi. Vi kommer i denna kurs gå igenom 50/30/20-metoden. Psykologi kring hur vi ser på pengar. Identifiera hur vi förhåller oss till pengar, spara eller slösa. Vad är ekonomisk frihet för er familj? Vad är viktigast pengar eller tid?

## VAD VI ARBETAR MED:

Tillsammans fokuserar vi på –

Full transparens

Struktur före viljestyrka

Ekonomisk trygghet

Skapa pengar

Pengar som stöd

# GÅ MED I ADULTING LIKE A BOSS-PROGRAMMET

## HÄLSA

5 minuter gör skillnad

Adulding Like a Boss – 5 hälsosamma vanor – är en praktisk stödservice anpassad efter dina individuella behov. Här går vi igenom det holistiska perspektivet kring vår hälsa. Vi lägger upp en plan för en god morgonrutin och kvällsrutin. Mäter kvalitet av vår sömn. Vi bygger system och hållbarhet kring sunda vanor, mat och motion.

## FÖRSTÄRK DINA RELATIONER

Bygga det liv du vill ha

Adulding Like a Boss – bygga det liv du vill ha – är en praktisk stödservice för vuxna och familjer som vill ha ett lugnare och mer kärleksfullt förhållningssätt till varandra. Vi fokuserar på att lära oss ett kärleksspråk som hela familjen kan relatera till. Den här tjänsten är grundad i Adulding Like a Boss-filosofin, där vi kommunicerar med förståelse och respekt för varandra.

## KARRIÄR

Bygg dina färdigheter i tidsplanering

Adulding Like a Boss – Karriär – är en praktisk stödservice för vuxna som fastnat i vardagen. Vi identifierar vad som är viktigt för oss och var vi lägger vår tid. Förverkliga din dröm. Du får verktyg och stöd för att själv skapa din egen vision board. Vi identifierar nuläge och vad vi ska sluta göra och vad vi ska fortsätta med. Fira framgångarna. Vi ser till att detta blir ditt bästa år.

## VAD VI ARBETAR MED:

Tillsammans fokuserar vi på –

Framgångsrika morgnar

Hållbara träningsrutiner

Andning

Vänliga kvällsrutiner

Prokrastinering

## VAD VI ARBETAR MED:

Tillsammans fokuserar vi på –

Kärleksspråk

Förstå kommunikation

Förtjäna respekt

Äg din berättelse

Självmedkänsla & förlåtelse

## VAD VI ARBETAR MED:

Tillsammans fokuserar vi på –

Din dröm

Förverkliga den

Minska distraktioner

Bygg stegvis

Känn dina prioriteringar

# VARFÖR JUST JAG?



Jag har en brinnande passion för organisation, och min ambition är att hjälpa kunder i mitt närområde och online i gemensam resa mot ett lyckligare liv. Jag har den erfarenhet och kunskap som krävs för att designa ett vackert organiserat hem, som förblir så för alltid. Jag har gjort det i mitt egna hem och vill nu skörda, tillsammans med er, frukterna av vad jag lärt mig.

Läs mer om mig och mitt företag på: [www.vastkustparlan.com](http://www.vastkustparlan.com)

**ORGANISATION ÄR INTE ONE-SIZE-FITS-ALL.  
DU ÄR INTE STÖKIG, DU ORGANISERAR BARA PÅ ETT  
ANNAT SÄTT.**



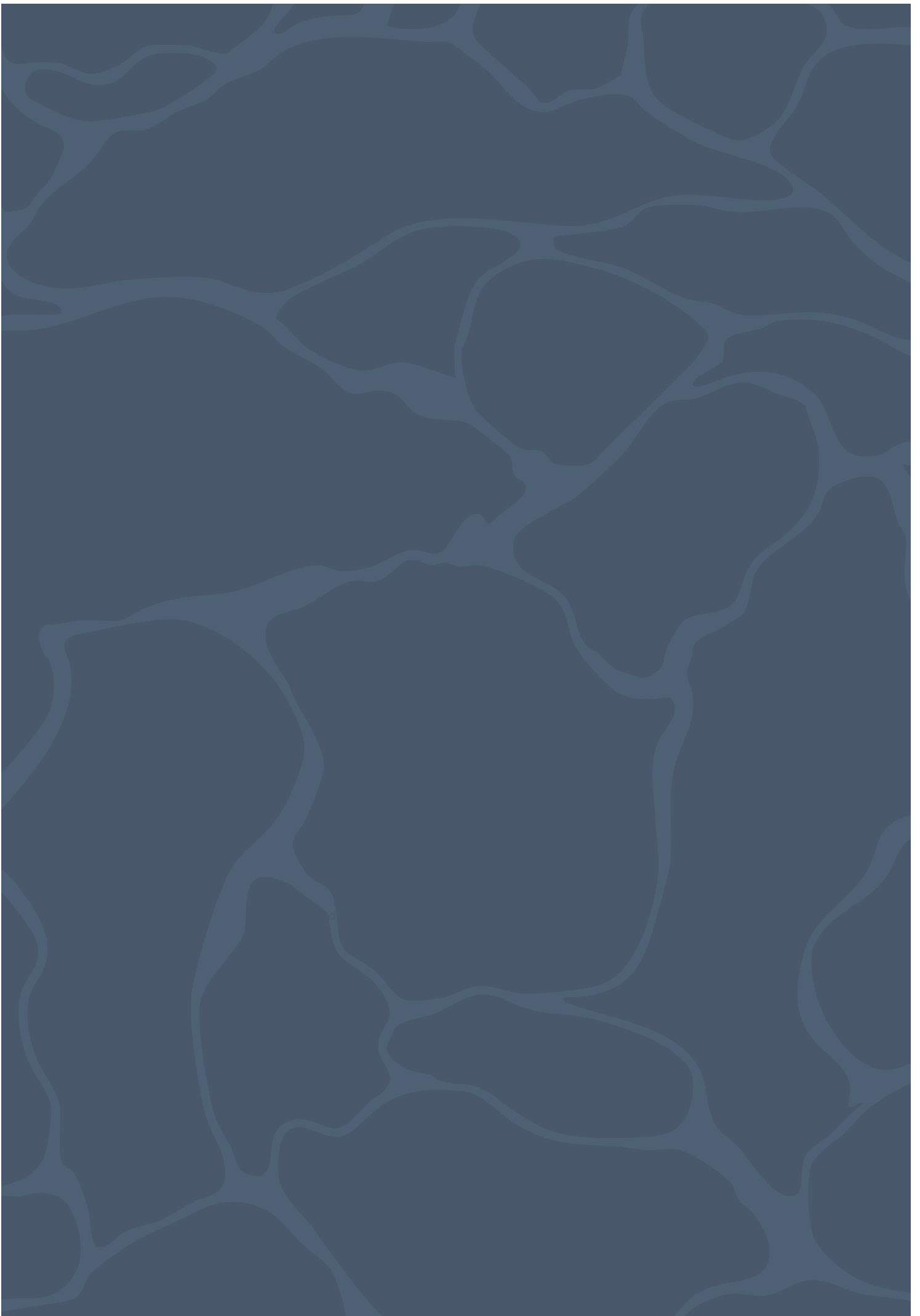
Väst kustpärlan ✨

# KONTAKTA MIG

ANNELI ANGERMUND

 [www.vastkustparlan.com](http://www.vastkustparlan.com)

 [info@vastkustparlan.com](mailto:info@vastkustparlan.com)



Skanna QR- koden

